

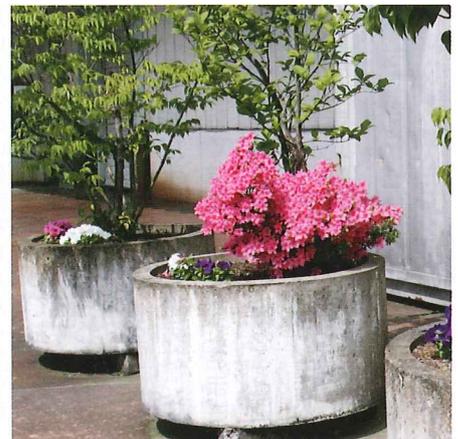
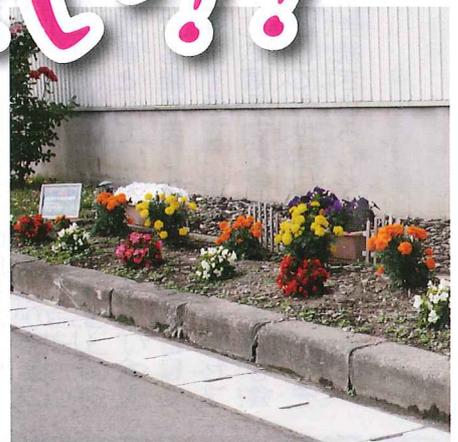
卸団地通信

ウイズ with

6.7 月合併号
VOL.143

編集発行
横手卸センター広報編集委員会
TEL 0182-32-8161
FAX 0182-32-8162

季節の花がいっぱい! いっぱい!!



卸町公園花壇・組合企業さん敷地 見頃です。



理事退任挨拶 理事として16年



有限会社藤原機材
代表取締役
藤原 恵美子

平成16年2月に、協同組合横手卸センターの理事に就任させていただきました。これまでの永きに亘り、本当に沢山の方々にお世話になりました。

弊社、平成11年に団地に入らせていただき、今年で22年目に入ります。社屋も広く、展示会なども開催してまいりましたが、昨年6月から、渡辺パイプ株式会社様に経営移譲をさせていただいております。これまで特に記憶に残っていることとしては、当時副理事長であった塩田謙三さんが秋田県中小企業団体中央会の会長職にあった時に、団体中央会に秋田県レディース部会をつくるということで、県南から私を会の理事に推薦いただきました。この会での活動は今も続いていて、秋田県の企業の中の女性経営者たちの動向を知る、貴重な機会となっております。

まずし、県内にとどまらず、会長職になってからは東京での全国大会や、東北地区の大会など本場に多くの素晴らしい方々を知る機会となりました。協同組合横手卸センターの存在の大きさを実感しております。このことは、理事に限らず組合員の皆様にとつても、卸センターは大きな可能性を秘めた場であることに違いないと思っております。

また、広報編集の責任者にあたらせていただくことも、貴重な機会になりました。趣味でもあったカメラでの撮影も自由になりましたことも、自身の生きがいにもつながりました。卸センターの広報誌「ウィズ」が、今後も未永く沢山の皆様に読まれていくことを願っております。理事としては退任し、また、会社経営も離れましたが、法人格として残りますので、協同組合横手卸センターに関係する皆様には、今後とも会員としてお世話になります。どうぞ引き続きよろしくお願い致します。

理事就任挨拶 新理事に就任して



株式会社ささき
代表取締役社長
佐々木 靖彦

この度、新理事に就任いたしました株式会社ささきの佐々木靖彦と申します。これまで卸団地の運営や、さまざまな交流事業等を引きつらしてこられました大先輩の皆様方の中で、大変恐縮しております。

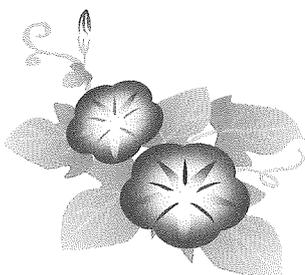
普段は大曲にいますので、まだまだこの卸団地について知識も経験も未熟ですが、このような役割をいただいたことに感謝をしながら諸事取り組んでいきたいと思っております。何とぞご指導のほど、よろしくお願ひいたします。

さて、まだまだ心配が絶えないコロナの騒動ではありますが、さまざまな自粛や各企業の取り組みことにより、「皆様の笑顔」と「心の健康」が増えてきている感があります。今できること「や、今だからやらなければならないこと」を深く掘

り下げて考えてみると、そこに見つかるのは、一番ベーシックな部分だったります。昔から大事にしている姿勢や物事の捉え方、そして必ずやらなければならないこと。

つまりは「企業理念」と、そこに現在のスピード感やおもてなし感をプラスするなどブラッシュアップが大切なのだと思っております。卸団地内の各企業様それぞれに、大事な大切な「企業理念」があると存じております。

良き交流が相互の刺激になり、さらに企業力がアップしますように、そして「ささき」は「色が持つ力」をもっと伝えられるように、皆さまと繋がってまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



リレーコラム 15

本年4月1日より、健康増進法の一部改正が施行され、喫煙者の方々は今まで以上に肩身の狭い思いをしていることと思います。かくいう私も10年以上吸い続けてきた喫煙者だ。たわけですが、この度一念発起し禁煙に成功。3ヶ月経つた今では、もはやガマンしているという感覚も吸いたいと思うこともありません。

禁煙のきっかけはとても些細な事でした。無料で閲覧することができた禁煙セブピーの書籍を何の気なしに読んで「あれ？禁煙できそう」と思ったのです。

その書籍の内容は、「体に悪いからやめた方がいい」「お金の無駄だからやめた方がいい」という、やめる理由に注目するのではなく、「なぜタバコを吸う必要があるのか」「なぜタバコを吸いたくなるのか」に注目し、喫煙の根本を探る内容でした。

なぜ喫煙者がタバコを吸うのか。それは体をニコチンで満たすため。血液中のニコチン量は喫煙の30分後には約2分の1に、1時間後には約4分の1に減少します。この減少がイライラ・ストレスを生み出す。そして、タバコを吸うことでそれが満たされ「リラックスした」「集中力が戻った」などと錯覚する。ですが、タバコ自体にリラックス効果等は全く無いのです。現に非喫煙者がタバ

コを吸ったところでリラックスもしないし集中力も戻らない。ただ気持ち悪いだけ。そもそもタバコを吸わなければニコチンの減少に伴うイライラやストレスは生まれません。

この他にも、タバコを吸う前の体に戻れたとしてまたタバコを吸いますか？自分の子供にもタバコは吸った方がいいと勧めますか？といった問いかけが続きます。私にとどめを刺した言葉は「あなたは大金を払ってまでしてわざわざ不健康を手に入れている」という言葉でした。

ただ一つ心配事があります。禁煙のおかげで胃腸の働きが良くなり、食欲が増します。そうです。太る事です。家の中でできる軽い運動ですが、毎日続けることで今はなんとか現状維持にとどめています。

たった10年と思われるかもしれませんが私も喫煙者でした。喫煙者の気持ちちはわかります。喫煙者を全否定しませんが、やめた方が幸せな事がいっぱいあります。

私はタバコを卒業したことで月に1万円以上は小遣いが増えて、これから先の健康も手に入れました。今は増えた小遣いで趣味のコーヒーにいそいそと使っています。今度はどんなコーヒー器具に手を出そうかな。タバコを吸っていない方には何のためにもならないコラムとなつてしまいました。どうもすみません。

よねや商事株式会社
財務部
財務マネージャー 深田 勝之

「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である、

- ①身体的距離の確保
- ②マスクの着用
- ③手洗いや3つの密(密集、密接、密閉)を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは左記のとおりです。

- 1、暑さを避けましょう
 - ・エアコンの設定温度をこまめに調整、換気扇や窓開放による換気を確保、暑い日や時間帯は無理をしない、涼しい服装にする
- 2、適宜マスクをはずしましょう
 - ・屋外で人と十分な距離(2m以上)確保できる場合にはマスクをはずす
- 3、こまめに水分補給しましょう
 - ・のどが渇く前に水分補給、一日1・2ℓを目安に、大量に汗をかいたら塩分も
- 4、日頃から健康管理をしましょう
 - ・日頃から体温測定、健康チェック、体調不良時は自宅で静養
- 5、暑さに備えた体づくりをしましょう
 - ・暑くなり始めの時期から適度な運動、「やや暑い」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

No.16 みんなの暮らし だより



「先生、お店やさんごっこやりたい!!」の声から、お店やさんがオープンします。まるで本物のお店やさんのように「いらっしゃいませ。何にしますか。」とメニューを聞いたり、おつりを渡したり...とやりとりがとつても上手で感心してしまふ保育者達。小さいお友達もお金を沢山手に持ち満足顔です😊

戸外では虫さがしにかけっこ、草花摘み、それぞれが好きな遊びを見つけて元気いっぱいに過ごしています。沢山遊ぶと喉も渇き、麦茶を飲んで元気復活の子ども達。パワフルさに負けないよう保育者も麦茶を飲んで元気いっぱい遊びのスタートです。夏には新しいお友達も増えます。楽しい夏の遊びを計画中です!



応募方法 〓 答は書面で事務局迄。
※同一人が何人もの回答をした場合は全部無効とします。
締め切り 〓 7月15日(水)
発表 〓 with 8・9月合併号(144号)
正解者の中から抽選で二名の方にwithより賞品を差し上げます。

〓 前回の答及び当選者へ
答へ〓 連休
伊藤 和輝様 (ヨコウン)
大屋敷 美和子様 (ヨコウン)

(応募10名)

組合業務日誌 (5・6月)

- 5月11日 定例理事会
- 6月1日 定例清掃(泥上げ)
定例理事会
- 4日 with編集会議
- 11日 秋田県中小企業団体中央会総会(秋田市)
- 18日 金融委員会

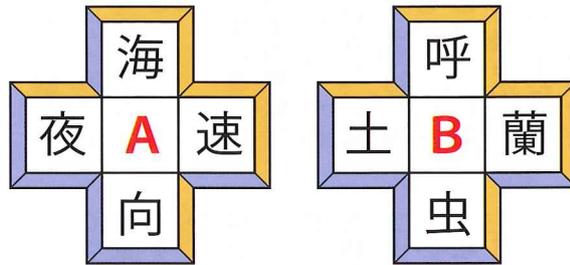
組合行事予定(7月)

- 1日 定例清掃日
- 6日 定例理事会
- 17日 金融委員会
月例会
グラウンドゴルフ&
ビアパーティ



漢字パズル

下のA・Bの枠に漢字を入れ、各二文字の熟語を完成して下さい。
完成したら、A・Bの漢字で、二文字の熟語にして下さい。(B・Aになることもあります)



ヒント

海	A	呼	B
夜	A	土	B
A	向	B	虫
A	速	B	蘭

※二文字の熟語の作り方

左のような並びで、A・Bの枠にそれぞれ漢字一字を入れ、二文字熟語ができる様にして下さい。さて、A・Bそれぞれに入る漢字は何でしょうか。

二文字の熟語□□でお答え下さい。

シ・リ・ー・ズ

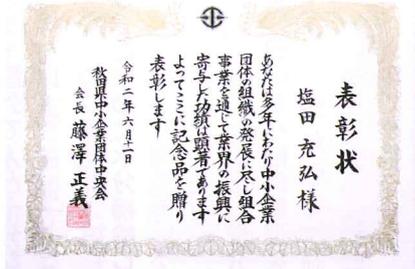
プレイバック写真

No.117



H9年10月 ふれあいパーティ 「2人チャンネルズ」

塩田副理事長
組合功労者受彰



この度、秋田県中小企業団体中央会より当組合の塩田副理事長が、組合功労者として表彰されました。
今後、益々のご活躍をお祈り致します。

編集委員のふりふり
今年にはコロナウイルスで多方面に影響が広がっていますが、さらに自然災害が発生したら大変なことになるだろうことは想像に難くありません。自然災害といえば地震を第一に考えますが、地震についてあるデータがあるそうです。記録が明確に残るようになった江戸時代以降の地震に、小田原地震73年周期説というものがあるそうで、1633年の寛永小田原地震から1923年の関東大震災まで、ほぼ73年周期で大地震が発生しているとの事。関東大震災の規模は特別大きく、殆どのエネルギーが開放されたらしく、その後97年経ちますが、大きな地震は発生していません。9年前の東日本大震災以降東北では幸いにも大きな地震は発生していませんが、防災意識は常に持ち続けたいと思います。(佐藤)

新刊図書コーナー

- アガワ家の危ない食卓 阿川 佐和子
- 笑って生ききる 瀬戸内 寂聴
- 流浪の月 凧良 ゆう
- 木になった亜沙 今村 夏子