

卸団地通信

ウィズ with

12月号 VOL.129

編集発行
横手卸センター広報編集委員会
TEL 0182-32-8161
FAX 0182-32-8162

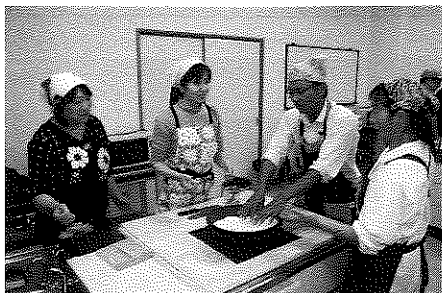
「よこて御町のハロウィーンだよ」

「仮装して
企業訪問しました。」

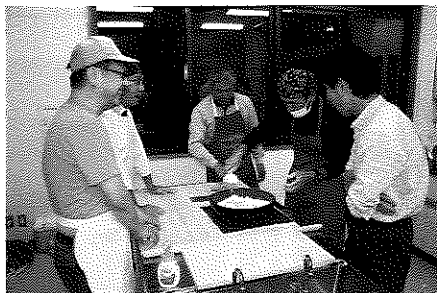


お菓子をくれなきゃ いたずらしちゃうぞ～。出発～！

そば打ちセミナーが開催されました！



水まわし、手こね、のばし…など、時間とタイミングと力の勝負です。約1時間で1回目終了。そばの太さが違うのも、いかにも「手うち」らしくて、それもまた愛嬌。



休む暇もなく2回目に挑戦。今後は、「そば打ち職人」のような余裕の表情に変身。見事な手さばきで約45分で打ち上げました。



11月2日(金)、あさくら館を会場に10名のご参加を頂き「そば打ち体験セミナー」が開催されました。講師の(株)天下森振興公社さんから説明の後、3グループに分かれ早速開始です。参加者の殆どが初めてとあって、真剣な表情と慣れない手つきで応戦。



早速、打ちたて茹でたてのそばを試食。その美味しい事！大満足の表情に変身した瞬間です。

初めてソバ打ちを体験しました。今回、講師の方一人につき、3〜4人のグループで約12人前のソバを2回に分けて作りましたが、全工程を交代しながらの作業でしたので、思ったより短い時間で大きな失敗もなく作ることが出来ました。粉から生地を一つにまとめた後、約300回つやが出るまで練るのですが、一人でやるとなると大変根気のいる作業だと思いました。さらに、練った生地の空気を抜き、それを薄く四角く延ばすところはとても難しかったです。自分たちが作ったソバは、お土産として持ち帰り翌日いただいたのですが、ソバの太さこそまばらでしたが、風味がやはりとても美味しかったです。また機会があれば、ぜひ参加したいと思います。

クリマ 伊藤

先日、「そば打ち体験セミナー」に参加させて頂きました。普段からそばは好きで食べに行ったりしていましたが、作るのはいまが初めてでした。4人一組で作業をしましたが、経験者もいたので作業をリードしてもらい、楽しく、話しながら作る事が出来ました。私の組は男4人の組でしたので、そばの捏ね方は非常に良く出来たのですが、麵の裁断では人によっては細かったり、太かったりで様々な太さのそばになってしまいました。講師の方には上手に出来る方法を教えて頂いたのですが、やはり素人、そう簡単にはいきませんでした。もちろん、その場でそばを頂きましたが、自分達で作ったそばをおみやげで持ち帰り、後日家族で食べました。いっぱい捏ねたせいか歯ごたえがあり好評でした。次回があるのでしたら、また参加してみたいです。

アートピアササキ 米沢

秋田県中小企業組合士会

11月2日(金)秋田市「第一会館」にて「秋田県中小企業組合士会」研修会に参加いたしました。今回は、講師として株式会社 See Vision's 東海林社長をお迎えして、「街、モノ、企業を変えるクリエイティブ力」をテーマにお話しいただきました。東海林社長は、現在、「エリアリノベーション」というプロジェクトを手掛けており、秋田市南通亀の町に数年かけて3店舗、飲食店をプロデュース・経営しています。空き店舗のいくつかをエリアリノベーションすることで、周辺住民や新たに訪れる人の「拠点」をつくることで、今までにはなかった街の賑わいや若い人が新しい事業をおこしていく「きっかけ」にもなる、そして今後は不動産のオーナーや金融機関と新規事業を創造する人たちとをつなぐ「街のネゴシエーター」になりたいとお話しいただきました。(豊巻記)



講師 東海林氏

「カボチャ」

今年もいよいよラストスパート、夕方になるとあつという間に真っ暗になり、日が短くなったなあと感じます。日が短くなつてくるとそろそろ冬至がやってくる。そんな気持ちになります。今年の冬至は12月22日です。

「冬至にカボチャを食べると風邪をひかない」と言われています。

カボチャにはビタミンAが豊富に含まれ、野菜の採れない冬場のビタミン補給として食べられてきました。

また、冬至に「ん」の付くものを食べると「運」が呼び込めるとも言われています。カボチャを漢字で書くと「南瓜(なんきん)」です。「ん」の付くものを食べて縁起をかついでいたようです。

本来、カボチャの旬は夏ですが長期保存がきくことから冬にカボチャを煮物にして栄養を摂っています。カボチャを食べる寒い冬を乗り切りましょう。

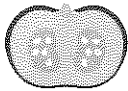
カボチャを使った横手の伝統おやつ「みそっこ」を紹介します。

「みそっこ」は、餅粉と砂糖、小豆やカボチャなどの材料を混ぜて焼いて、巻いたお菓子です。

旬が旬

- ◎材料
- カボチャ：1個
- もち粉：40g
- 砂糖：大さじ1
- 油：適量
- 水：50cc
- ◎作り方

- 1、カボチャを適当な大きさに切つて茹でて火が通つたらお湯を捨てて更に少し火にかけて水分を飛ばします。
 - 2、もち粉を加えて、ヘラなどでカボチャを潰しながら混ぜます。
 - 3、フライパンに油を敷き温め、余分な油をふきとり②を流し入れてフタをします。
 - 4、湯気が上がってきたら裏返します。
 - 5、両面焼き上がったら、巻きすにラップをのせて巻きます。
 - 6、冷めたら切り分けま。
- 《冬至と柚子湯》
柚子⇨融通がきく・冬至と湯治、語呂が良く、縁起もよいため冬至には柚子となりました。柚子湯には、血行を促進して冷え性を緩和したり体を温めて風邪を予防したり、果皮に含まれるクエン酸やビタミン効果があります。さらに芳香によるリラククス効果もありますので元気に冬を越すためにも大いに役立ちます。(古谷記)



あきたレディース中央会研修会に参加して

十一月七日、秋田市雄和にある農家レストラン「ゆう菜家」において、レディース中央会の研修会が開催されました。

これは、県内の女性経営者等の取組みを学びながら、会員の交流、連携を深めることを目的に開催されているものです。

当日は、自家栽培しているモロヘイヤを使った食事の後、浅野育子さんからこれまでの取り組みについて話しを伺いました。

「創業から早や十八年。平日でも六十人程、又、土日となると百人を超えるたくさんのお客さんに来ていただいている。自家栽培のモロヘイヤは麺に加工し、乾麺は多方面に販売している。又、レストランではモロヘイヤ麺、又、他の野菜も全て無農薬で提供している。借金をして起業したが、自分の思い通りにやれることが一番うれしく、やりがいを感じている。」と話されておりました。

(藤原記)



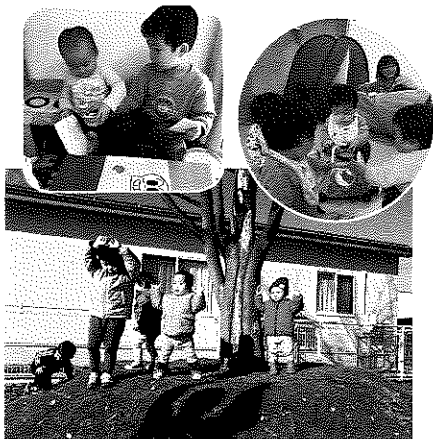
レストラン「ゆう菜家」代表 浅野育子さん

No.5 みんなの暮らし だより

11月に1名のお友達が入園し、総勢13名となりました。

ハロウィンでは、在園している子ども達のお父さんお母さんのお仕事を訪問させて頂き、とても楽しい一日となりました。2歳児さんからは「また明日もハロウィンやろう!!」とリクエストの声も聞かれた程です。ありがとうございます。

日ごとに寒さも厳しくなってきましたが、よこて卸町園の子ども達は寒さに負けずぐんぐん成長中です。新しく登場したままごとコーナーでは、「何食べますか?」「もう一つください!」等言葉のやりとりを大いに楽しんでます。寒い冬に負けず心も身体も大きくなあれ!!



■組合業務日誌 (11月)

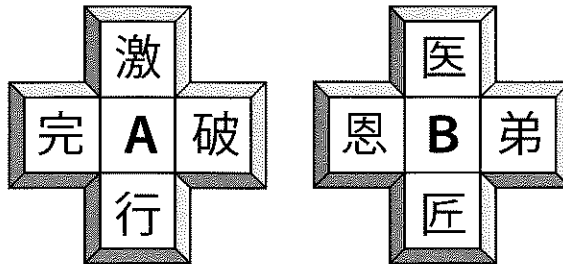
- 1日 定例清掃日
定例理事会
- 2日 そば打ち体験セミナー
ウィズ編集委員会
- 7日 レディース中央会研修会
- 16日 金融委員会
月例会
- 20日 商団連トップセミナー(東京)
- 21日 厚生委員会
- 22日 環境交通委員会
- 27日 教育研修委員会

■組合行事予定 (12月)

- 3日 定例理事会
- 4日 事業推進委員会
- 5日 ウィズ編集委員会
- 14日 横手卸センターサービス
取締役会
- 17日 金融委員会
- 21日 月例会
- 29日 仕事納め

漢字パズル

下のA・Bの枠に漢字を入れ、各二文字の熟語を完成して下さい。
完成したら、A・Bの漢字で、二文字の熟語にして下さい。(B・Aになることもあります)



ヒント

激	A	医	B
完	A	恩	B
A	行	B	匠
A	破	B	弟

※二文字の熟語の作り方

左のような並びで、A・Bの枠にそれぞれ漢字一字を入れ、二文字熟語ができる様にして下さい。さて、A・Bそれぞれに入る漢字は何でしょうか。

二文字の熟語□□でお答え下さい。

ウィズパズル 127号

応募方法 〓 答えは書面で事務局迄。
※同一人が何人もの回答をした場合は全部無効とします。
締め切り 〓 12月17日(月)
発表 〓 ウィズ 1月号(130号)
正解者の中から抽選で二名の方にウィズより賞品を差し上げます。

— 前回の答及び当選者 —
答え 〓 新米

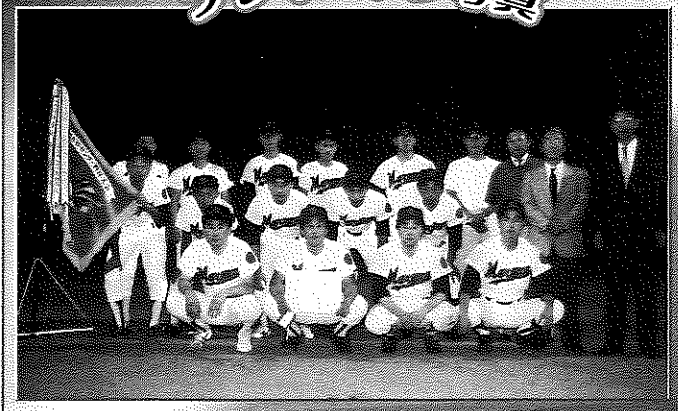
小場 美 和様 (シラカワ)
廣嶋 京 子様 (横手中水)

(応募24名)

㊦㊧㊨㊩

プレイバック写真

No.103



H 4. 7月 親睦野球大会 優勝チーム

今年、秋田は大いに盛り上がりましたね。
ザキトワ選手のおかげで注目された秋田犬。発売していたぬいぐるみもあつという間に売り切れるほどの人気で、直接ふれあえる施設も増えました。
そして夏には、第100回全国高校野球選手権記念大会で金足農業高等学校が準優勝。雑草軍団が全国に金農旋風を巻き起しました。
おめでとございます。
日本ハムに入団した吉田投手の今後もすこく楽しみです。
明るいニュースが多かった今年。来年も引き続き良い年になりますように。

編集委員のふしぎ

(長澤)

「氷蜜」りんごジャム発売中!
生産限定! 横手産の完熟「りんご」を凝縮したシャープベツト。
組合会館で絶賛発売中です。
一個二八〇円。

除雪作業の障害となる
路上駐車・夜間駐車は
やめましょう

— 環境交通委員会 —